

# Меню

## Меню 25 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### Свободный выбор по 93 рублей

#### Холодные закуски

Салат из квашенной капусты	100	1,59	5,09	8,24	88
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
Блинчики со сгущенкой	45/10	3,195	2,524	19,50	114

#### Вторые блюда

Гуляш из индейки	50/50	10,002	8,051	2,081	121
Рыба запеч с сыром	90/5	20,9	9,11	3,17	180
Птица отварная	100	23,99	20,616	0,328	283
Запеканка картофельная	200	14,65	20,655	28,708	358

#### Гарниры

Макароны отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Каша гречневая вязкая	180	4,154	5,561	26,143	171
Картофель запеченный	180	4,209	9,86	34,082	242

#### Напитки

Компот из зам компот смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Чай пакет с сахаром.лмин	200/8 /5	0,045	0,005	8,134	34

#### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ 20 ЛЕТ

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

## Меню 25 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 66 рублей</b>					
Запеканка картофельная	180	13,190	18,59	25,841	323
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ